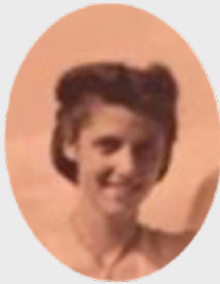


# ...A l'école du confinement...

« C'est dans le calme et la confiance que sera votre force » Esaïe 30.15



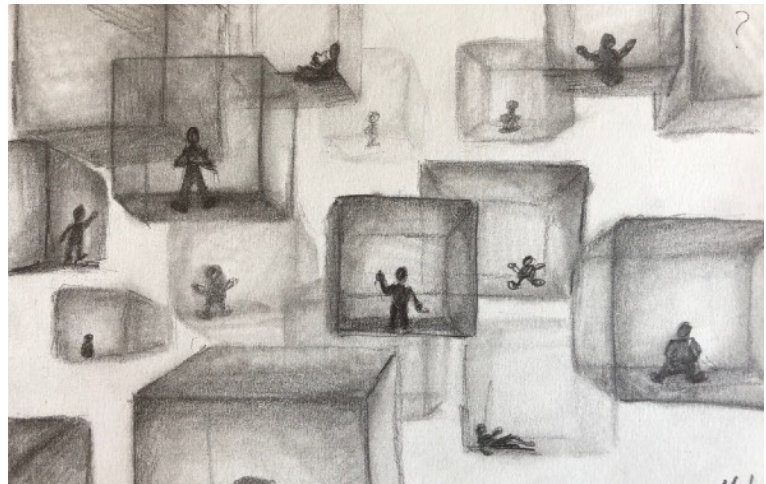
**Ginette M., 88 ans**  
Résidente au home la Lisière

## ° Comment vas-tu ?

Je suis depuis 15 jours confinée au lit avec une grippe, mais pas la Corona !

## ° N'es-tu pas trop seule ?

J'ai l'habitude d'être seule depuis 30 ans. Ça ne change pas beaucoup. J'ai toujours pris parti de faire le meilleur avec ce que j'ai. J'ai ma chambre, quelques meubles, je me sens chez moi en sécurité. Et puis je suis privilégiée : il y a toujours quelqu'un qui vient tantôt pour des soins, tantôt pour les repas. Seule la coiffeuse ne vient plus ! Mais, après tout, j'ai les cheveux courts et, à une époque, j'ai même vécu sans. Dans un autre registre, une résidente de 98 ans m'écrit des lettres. C'est sympa !



Dessin (Lucie G)

## Une expérience spirituelle

A l'heure où nous sommes tous invités à limiter nos déplacements pour ne pas se mettre en danger, nous réalisons peut-être avec plus d'intensité cette parole de la Bible : « l'humain n'est pas fait pour être seul » et mesurons en creux le privilège de pouvoir voir du monde et d'être en relation. On ne mesure bien souvent la valeur des choses que lorsqu'on en est privé.

Et si, petit-à-petit, ces contraintes extérieures était une vraie opportunité d'opérer une transformation intérieure ou du moins une occasion à saisir d'approfondir notre relation avec Dieu, une opportunité pour s'attacher à l'essentiel.

## Personnelle

Au fil de cette semaine, nous voulons vous encourager à prendre le temps de réfléchir quelques instants autour de la peur - thème abordé lors de la prédication postée dimanche dernier sur le site de l'église ( <https://www.eebb.ch>).

La peur est un sentiment naturel qui se manifeste

### ° Et la vie au quotidien ?

Se contenter de ce que l'on a et en tirer le meilleur. Et puis apprendre à placer notre confiance en Dieu. « Ma grâce te suffit » a dit Dieu à l'apôtre Paul.



### Sujets de prière

- les personnes touchées par le virus.
- les travailleurs exposés ( professions de la santé ; magasins ; service à la personne ;...)
- les personnes fragilisées par cette situation ( emploi ; aînés ; sans abris ; ...)
- les décideurs
- la Clairière

### Solidarité

Cette épidémie est un défi pour notre société : que la responsabilité, la solidarité et l'entraide prennent le pas sur les comportements insouciantes et égoïstes. L'entraide s'organise à l'échelle des familles, des quartiers mais également de l'Eglise. Pour cela :

Numéro : 079.967.60.13

Adresse : clgobat@gmail.com

### Un petit jeu en famille

👉 <https://we.tl/t-6yDI36bTVx>

devant un danger, une situation d'insécurité. Chacun vit cette émotion enracinée au plus profond. Il en va de notre croissance spirituelle de l'accueillir, de l'accepter, de l'appivoiser et de la confier à Dieu.

° Question : Cette situation nouvelle suscite-t-elle des peurs en moi ? Lesquelles ?

A aucun moment dans l'Évangile, Jésus condamne ou reproche la peur de ses disciples. Cela ne sert à rien d'accuser les autres d'avoir peur ou de s'accuser soi-même. Il nous faut avoir le courage d'avoir peur et confiance en même temps, et vivre ce paradoxe pleinement à la suite d'autres croyants : « Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires, mes oppresseurs ... Mais toi, Seigneur, mon bouclier, tu tiens haute ma tête. » Ps 3 : 2 et 4.

° Lire le Psaume 55

- \* Repérer les versets où David est inquiet (ex: 5-9) et prendre la mesure de ces peurs
- \* Noter les paroles de confiance qu'il adresse à Dieu

° Méditer cette phrase d'Etty Hillesum : « Cette peur de ne pas tout avoir dans la vie, c'est elle justement qui nous fait tout manquer. »

° Trois orientations :

\* **Parler de vos peurs** à quelqu'un en qui vous avez confiance. L'occasion souvent de découvrir que les autres sont aux prises avec des appréhensions similaires.

\* **Affamez-les**, ne pas leur donner tout l'espace. Si l'on parle trop de nos peurs, c'est un peu comme les nourrir ou les renforcer, cela devient de plus en plus difficile de s'en défaire.

\* Continuer de **confier nos peurs à Dieu** et attendez-vous à Lui.

### Collective

Privés de rencontres communautaires, nous sommes appelés à nous adapter et à trouver de nouvelles manières de vivre notre foi ensemble, à être créatif pour nous dire les uns aux autres notre attachement et notre solidarité mutuels de bien des manières ( Ex : courrier postal, téléphone, prendre le temps de prier pour chacun,...).